

FRA HAV TIL HUD ...

HAV *hitter i* HUDPLEJEN

Skønhedstendenser kommer i bølger som det hav, mange af ingredienserne til hudhealere og rynkeudglattere nu hentes fra. Havets planter og mikroorganismer har nemlig en helt særlig fornemmelse for hud.

HAVET SOM HEALER

Måske stammer vi fra havet – i hvert fald har vores celler stor forkærlighed for molekyler fra marine planter, ligesom mineralsammensætningen i vores blod er meget lig havets. Havvand indeholder ud over mineraler og sporelementer også vitaminer og aminosyrer, som bl.a. stammer fra havets plante- og dyreliv. Og jo tættere vandet er på legemstemperatur, jo lettere kan disse næringsstoffer optages gennem huden. Så find dig en strand med blåt flag, og lad din hud drikke af havets healende, nærende, udrensende og cellestimulerende goodies. Og bagefter kan du passende fortsætte den gode proces med en af de mange cremer med ekstrakt af tang/alger.



CREME FOR OCEANERNE

Havet som helbreder er filosofien bag La Mer-serien, som bl.a. indeholder havalger i den hemmelige cremeformel. Men filosofien om havet som livsressource støttes også gennem Oceana, som er verdens største organisation for havhabitats-beskyttelse og står bag World Oceans Day hvert år den 8. juni. La Mer har således doneret 200.000 US-dollars og hylder desuden samarbejdet med en limited edition-World Oceans Day Crème i hav-inspireret design til 2.665 kr. for 50 ml havhealing. Læs mere på lamer.com/worldoceansday



AQUA DE BIOTHERM

Vandets mikroorganismer i form af ren termalsk plankton spiller allerede en hovedrolle i Biotherms produkter. Nu har man dykket dybt i Det Keltiske Hav og fundet Laminaria ochroleuca, en robust makroalge, der har lært sig at modstå havets enorme kræfter. Det alge-talent udnyttedes i et ekstrakt til at genoptræne hudens fibre, så de stærke og smidige kan give kroppen en fastere form. Firm Corrector. 200 ml, 395 kr.



ALGER PÅ MENUEN

Som bekendt kommer skønhed indefra, og sandt er det, at en sund menu kan gøre forskellen på frisk og trist hud. Thalgo, som lægger navn til flere hudplejeserier med bl.a. alger, laver også kosttilskud med algeekstrakt og andre "marine" mikronæringsstoffer. Her L'Océane-ampuller med "Live Sea Water", der hjælper fugten frem indefra og giver cellerne ny energi. 20 ampuller a 10 ml, 205 kr.



SLANK MED SPIRULINA

En af de ting, alger er gode til, er at afgifte, og deres høje indhold af bl.a. mineraler genopretter balancen i stressede celler. Rigtig gode egenskaber, når det drejer sig om den forhadte appelsinhud. Og i Sisleya Global Firming Concentrate kombineres algetalenterne med fedtforbrændende koffein og en lang række planteekstrakter. 150 ml, 2.465 kr.

DEJLIG PÅ DANSK

Organic M.A.K.E er en dansk økologisk serie med 98,5 % naturlige ingredienser, herunder rød, grøn og brun tang og alger med egenskaber, der beskytter huden mod miljøskader og samtidig tilfører den næringsstoffer, der holder celleenergien i top til den fornyelse, der ses som sund og frisk hud. Her Face Cream. 50 ml, 249 kr.



DET DØDE HAV GIVER HUDEN LIV

Det Døde Hav indeholder en højere koncentration af mineraler, end man finder noget andet sted i verden, og er derfor stærkt magnetisk ladet, samtidig med at det har opsamlet energi fra solen. Det tilsammen gør Det Døde Hav til det mest helbredende "hav" på jorden. Deep Sea Cosmetics Black Diamond Magnetism Mud Mask med "Dead Sea Black Mud" samt planteolier og æteriske olier renser huden og forbedrer blodcirkulation og -iltning. Resultatet er friskere hud med fornyet energi til at regenerere. 60 ml, 790 kr.



ALGER TIL ALT

Alger er ikke kun giftige bæster, der gør vandet grumset. Faktisk skylder vi dem selve livet, og videnskaben hævder, at vi kun lige har taget hul på algetidsalderen. Man har nemlig mange planer med den store families tusindvis af talentfulde medlemmer, som skal skaffe os mad på bordet, brændstof til bilen og af med rynkerne. Det sidste er tang og alger godt rustet til, fordi de indeholder 10 gange så mange mineraler som nogen plante på landjorden, og dertil er de utrolig rige på vitaminer, antioxidanter, proteiner og sunde fedtsyrer. Alger er anti-bakterielle, de har immunstimulerende virkning, og samtidig virker de afgiftende og regulerende på celledofskiftet (derfor er de så populære i cellulitis- og slankebehandlinger). Man har også opdaget, at de har talent for at afsukre hudens kollagenfibre. "Karamellisering" kaldes denne omklamring, der gør de elastiske fibre stive og spolerer hudens smidighed. Sammen med de frie radikalers forharskning af fedtstofferne omkring vores celler er det den største trussel mod velbevaret hud. Fantastisk at tænke på, at flere millioner år gamle organismer er blevet morgendagens rynkeudglattere. Og i cremens hightech-udgave kan man koncentrere talenterne og sætte turbo på hudforyngelsen.

FORMLEN FOR FORYNGELSE

Hudens egen vandreserve er lagret i nogle sukker/proteinstoffer, og det går med dem som med så meget andet med alderen: Ned ad bakke. Der bliver mindre og mindre fugt "madras", og dermed begynder huden at falde sammen, slappes og få rynker, og den virker ikke længere frisk. Yves Saint Laurent har fundet formelen, der genskaber fordums blødhed, glød og fyldte i huden, og i den indgår algen Chondrus crispus eller "irsk mos". Forever Youth Liberator. 50 ml, 770 kr.