

10

bud på rynkefyldere ...

FIKS RYNKERNE *med filler*

Hvis grin, gråd og græmmelse har mærket huden for dybt, så fylder fillere ud, så du kan fortsætte med at ligne dit bedste jeg og se lige så frisk ud, som du føler dig.

En hud i sund balance får ikke så hurtigt rynker, og fakta er, at hvis du omgås solen fornuftigt, ikke ryger, spiser godt af det grønne med mange beskyttende stoffer og plejer din hud med minimum rens, fugt og UV-beskyttelse, så kan du udskyde de dybe rynker, til du er 50+. Og jo, gener betyder noget, men slet ikke i forhold til alt det, du selv kan gøre for at bevare en naturligt frisk hud.

AF LISE GROSMANN
FOTO: PR
ADRESSELISTE SIDE 140

Forskellen på filler og botox er, at botox, som er en nervegift, lammer de mimiske muskler, så den injicerede rynke glattes og ikke opstår igen, før stoffet er optaget i kroppen. Mange mener, at gentagne indsprøjtninger med botox fratager ansigtet dets naturlige mimik. Fillere med hyaluronsyre derimod fylder rynken ud og/eller booster hudens fylde og fratager ikke ansigtet mimik. Hyaluronsyre er et krops-naturligt stof.

FILL IN OG FYLD UD

Det føles unægtelig dobbelt uretfærdigt, at vi kvinder af biologiske årsager får rynker tidligere end mændene, og at rynker hos mænd hævdes – oven i købet af kvinder – at være sexede og afspejle erfaring, karakter og personlighed, mens vi bare ser ældre ud med vores rynker. Men gamle fordomme står for fald, og fillere fylder ud, hvor grin, gråd og græmmelse har tegnet dybe streger i huden. Hvordan og hvor meget der skal fyldes ud, afgør du med dit produktvalg – men det er en god idé også at tænke rynkereduktion indefra.

KOSMETISKE FILLERE

De kosmetiske fillere er superserummer, der doseres med præcision ned i rynken, hvor deres ingredienser booster hudens fugt og fylde og løfter rynken lidt op i lyset. Andre produkter er inspireret af botox og virker afslappende på hudens struktur, så rynken glattes lidt midlertidigt. Nogle fillere er specielt formuleret til rynker omkring øjnene eller læberne, andre til dybe rynker i huden generelt. Foruden forskellige planteekstrakter er hyaluronsyre ingrediensen par excellence. Behandlingen kan suppleres med et af de mange nye "skin perfecting"-produkter, der indehol-

der reflekterende pigmenter, som lysner rynken og spreder lyset, så rynken ikke ses som en mørk streg i ansigtet.

MIDLERTIDIGE LØSNINGER

Ikke-permanente fillere som restylane, der injiceres i huden, giver et markant mere synligt resultat – øjeblikkeligt, og hvad angår holdbarhed. Men da ingrediensen er hyaluronsyre og identisk med hudens egen "fugtmadras", så er det stadig en naturlig og non-invasiv behandling, som har været anvendt i mere end 10 år på millioner af kvinder og mænd. Restylane findes foruden som rynkefiller også til at booste hudens fylde og vitalitet generelt samt specifikt til læbeområdet og rande under øjnene (produkterne kan også anvendes på hænder og krop). Læs evt. mere og se priser på nage.dk, N'Age-klinikken er den klinik i Norden, der har udført flest restylanebehandlinger siden 1998.

HELE KROPPEN

Rynkefiling indefra kan foregå med Imdeen-hudplejekapsler, der indeholder Marine Complex™, som også er naturlige stoffer, man finder i vores huds bindevæv. Bonus er, at den indvortes filler også vil forskønne huden på hele kroppen.

1. mdFormulations The Temps Wrinkle Filler & Deep Crease Relaxer, 499 kr. for 1,8 ml.

2. Carita Supreme Wrinkle Solution Filler [PRO3w], 679 kr. for 10 ml.

3. Restylane-hudpleje-serien med hyaluronsyre vedligeholder resultatet af injektionerne. Her Eye Serum, 545 kr. for 15 ml.

4. Elizabeth Arden Ceramide Plump Perfect Targeted Line Concentrate, 595 kr. for 15 ml.



5. Matis Response Corrective Instant Filler, 879 kr. for 30 ml.

6. Imedeen Time Perfection, 435 kr. for 60 tabletter, 775 kr. for 120 tabletter.

7. Beauté Pacifique Line Combat Fluid, 340 kr. for 15 ml.

8. Estée Lauder Perfectionist [CP+] Targeted Deep Wrinkle Filler, 385 kr. for 15 ml.

9. Comfort Zone Renight Dermo-filler, 335 kr. for 15 ml.